



*Dr Alain
Toledano*

**Cancérologue –
Radiothérapeute**

*Président de l'Institut
Rafael*

CANCER :

HYDRATER SA PEAU EST ESSENTIEL !

Faut-il s'inquiéter de voir apparaître des effets secondaires de traitements anti-cancer sur la peau ?

Certaines chimiothérapies et thérapies ciblées peuvent entraîner des effets indésirables touchant la peau et les ongles. Ils ont rarement des conséquences pour la santé mais peuvent retentir sur la qualité de vie, notamment lorsqu'ils sont visibles. Ces effets sont généralement réversibles à la faveur d'une adaptation des posologies ou d'un changement de traitement. Cependant, ils peuvent avoir des répercussions sur le physique en raison des désagréments qu'ils entraînent et un impact psychologique lié à leur visibilité. Enfin, l'apparition d'effets secondaires cutanés semble parfois liée à l'efficacité de certaines thérapies ciblées.

Peut-on les prévenir ?

On peut prévenir certains effets secondaires cutanés ou diminuer leur intensité avec des mesures simples d'hydratation de la peau ou en respectant des conseils thérapeutiques qui ont fait leur preuve.

Pouvez-vous nous citer des exemples ?

Les traitements ciblés peuvent engendrer des réactions papulo-pustuleuses des zones photo-exposées. Il est donc très important de se protéger du soleil, c'est peut-être l'absence de photo-protection qui pérennise les éruptions. Si cela n'améliore pas les symptômes, il faut consulter un dermatologue. En attendant le rendez-vous, le visage doit être lavé une seule fois par jour avec de l'eau froide ou tiède sans savon pour éviter de l'irriter. Si l'hyper-pigmentation peut être prévenue par une protection solaire, le maquillage thérapeutique prend tout son sens également. Il est parfois utile de traiter les démangeaisons (avec des corticoïdes) ou certaines lésions cutanées par des antibiotiques ou des antiseptiques.

En savoir plus : www.observatoire-sante.fr

L'Observatoire de la santé est réalisé par l'agence
Rouge & Red Médias - Siège : 10 rue du Président
Wilson - 92300 Levallois-Perret.



OZALYS : PRENDRE ENFIN SOIN DE SOI PENDANT UN CANCER

Bien plus qu'une marque, Ozalys est un grand projet sociétal qui trouve son origine dans un combat. Celui d'Isabelle Guyomarch qui a tout mis en œuvre pour ramener les femmes atteintes d'un cancer du sein dans leur salle de bain.

ISABELLE GUYOMARCH a connu toutes les étapes de la maladie, parmi lesquelles, **l'épreuve des rituels hygiène et beauté**. Au-delà de la détresse psychologique que le cancer du sein peut provoquer, il y a en effet aussi le redoutable effet miroir... Quand son intégrité physique est attaquée à cause des traitements, se retrouver dans une salle de bain face à un corps malmené, un visage qui a perdu de son éclat, voire bien plus parfois..., est extrêmement difficile. Sans oublier non plus cette **ultra-sensibilité olfactive et sensitive** qui rend très peu possible l'utilisation de ses produits habituels. Mais cela, seules les femmes qui sont passées par là peuvent vraiment le comprendre....

UNE MARQUE DE DERMO-COSMÉTIQUE QUI NE RESSEMBLE À AUCUNE AUTRE.

DONNER DU SENS À UNE ÉPREUVE

C'est précisément parce qu'elle a été confrontée à toutes ces épreuves qu'Isabelle, aux côtés de sept chercheurs, a pu créer Ozalys, **une marque**

de dermo-cosmétique qui ne ressemble à aucune autre. Ozalys propose **11 soins hydratants et d'hygiène de haute conception** qui minimisent les conservateurs, excluent les substances controversées mais aussi les ingrédients se comportant comme des hormones ; en outre, ils s'intègrent dans des packagings spécifiquement conçus pour protéger les formules notamment de la migration des plastifiants. Il en ressort des solutions qui sont enfin

utilisables par les femmes touchées par le cancer du sein. Car la marque a pensé à tout... Aux performances des soins proposés, s'ajoute aussi leur facilité d'application. Avec Ozalys, par exemple, **l'indispensable hydratation d'une peau asséchée** par les traitements anti-cancéreux se fait grâce à un spray 360°, utilisable d'une seule main, sans massage à associer, et qui agit pendant huit heures. Enfin, une marque qui comprend VRAIMENT les femmes atteintes d'un cancer du sein.


Ozalys
STAY BEAUTIFUL

