

LE FÉMININ QUI FAIT DU BIEN

FÉVRIER 2019 - N°518 - 2,90 €

Santé

magazine

LE CAHIER
NUTRITION
20 PAGES

À GAGNER !

10
séjours en
thalasso

MOINS DE KILOS

plus d'énergie

**On gomme
vite les excès
et on se rebooste !**

**CALMER
L'INTESTIN
IRRITABLE**

Les remèdes
efficaces

L'HYPNOSE

pour relancer la sexualité

GRIPPE, RHUME, GASTRO

Comment les éviter et
ne pas les transmettre !



PRIX
SANTÉ MAGAZINE

Les meilleurs
cosmétiques
de l'année

LE CŒUR

Parce qu'il est vital

On en prend soin !

► Bien le nourrir

► Bien le muscler

► Arrêter de lui mettre la pression

► Bien le surveiller

10
FAÇONS DE
DÉVELOPPER SON
INTUITION

MANGER BIO
réduit-il vraiment le
risque de cancer ?

TEST

Êtes-vous
météo-sensible ?

M 05665 - 518 - F : 2,90 € - RD santemagazine.fr



uni
médiás



Les soins visage

LES CRITÈRES DE SÉLECTION

INNOVATION

Les cosmétiques doivent faire preuve de nouveautés en termes d'actifs, de recherche, de galénique ou de présentation.

INNOCUITÉ

Elle doit être prouvée scientifiquement. Le Prix Santé Magazine garantit que les cosmétiques lauréats sont très bien tolérés par la peau, les yeux ou le cuir chevelu.

EFFICACITÉ

Les cosmétiques primés doivent améliorer, preuves à l'appui, la qualité et la santé de la peau ou des cheveux.

FIABILITÉ

Le jury apprécie la crédibilité du dossier scientifique.

ÉTHIQUE

Des efforts doivent être réalisés dans l'éthique des tests, le choix des matières premières et le respect de l'environnement.



CLARINS Extra-Firming Jour SPF 15

Cette crème de jour convient à toutes les peaux, qui gagnent en éclat et en fermeté. On l'aime dès qu'on l'applique : sa jolie couleur abricot se double d'une texture douce et fondante.

Son plus ? La peau est plus ferme dès le premier mois d'application. Cette crème contient de nouveaux ingrédients bios qui (ré)activent les cellules jeunes de l'épiderme et du derme. Pour produire ces extraits végétaux, la marque travaille de façon équitable avec le Burkina Faso et Madagascar.

80 € le pot de 50 ml. En parfumeries.

LES PLANTES, SOURCE DE BIENFAITS

LE COUP DE CŒUR DU JURY

La conceptrice de cette jeune marque imagine des cosmétiques "sur mesure" pour les femmes touchées par le cancer du sein. Elle s'engage aussi pour changer le regard sur la maladie.

Ozaly's
STAY BEAUTIFUL

SOIN PRÉCIEUX

CRÈME HYDRATANTE VISAGE JOUR ET NUIT
Aqualine, hydrating, anti-aging, non comedogenic

DAY AND NIGHT MOISTURIZER CREAM
Soothing, moisturizing, anti-aging, non comedogenic

40 ml e
1.35 fl. oz.



S(AÈ)VE

Sérum Botanique Hydratant 24h Apaisant

Frais comme la rosée du matin, ce sérum gel mise sur des ingrédients végétaux et locaux. La sève de bouleau et le chaga, un champignon qui pousse sur le tronc du bouleau, sont bios, et récoltés dans le parc naturel des volcans d'Auvergne.

Son plus ? Une association originale, qui séduira les peaux normales à la recherche à la fois d'hydratation et d'actifs naturels. 27,80 € le flacon pompe de 30 ml. En pharmacies et parapharmacies.

LABORATOIRE OZALYS Soin précieux Crème hydratante visage jour et nuit

Cette crème hydratante est destinée aux femmes qui ont besoin de prendre soin de leur peau alors qu'elles sont en pleine chimiothérapie ou radiothérapie (absence de talc). Elle associe un extrait de figue de Barbarie apaisant à un sucre hydratant et à des actifs réparateurs et tonifiants. Et grâce à son packaging léger et multipositions, elle s'utilise facilement.

Son plus ? Être bien pensée et bien formulée pour garantir une bonne hydratation, le jour comme la nuit. Une réussite. 28 € le tube de 40 ml. Sur ozalys.com